



## PRAKTIKUM im Bereich Gesundheitswesen & Nachhaltigkeit


Die **Ernährungspraxis Bergthaler**, gegründet im Jahr 2017, hat sich kontinuierlich weiterentwickelt und durfte bereits über 1.000 Patient\*innen auf ihrem Weg begleiten. Neben individueller Beratung und Therapie bieten wir engagiert unsere Services für Institutionen in den Bereichen Corporate Nutrition (z.B. betriebliche Gesundheitsförderung), Ernährungsconsulting sowie Ernährungskommunikation und -bildung an. Unsere Philosophie ist geprägt von der Förderung einer nachhaltigen Ernährung im Sinne der Planetary Health Diet, die Genuss, Gesundheit und Lebensqualität und -freude ins Zentrum stellt.

### Was Dich erwartet

- Umfassender Einblick in die **Selbstständigkeit**
- Mitarbeit an der **Weiterentwicklung** von **Informationsunterlagen**
- Entwicklung von **Rezepten | Ernährungsplänen**
- Erstellung themenspezifischer **Blog-Beiträge**
- Berechnung von **Basis-Ernährungsplänen**
- **Literaturrecherche** zu relevanten Themen
- Teilnahme an **Vorträgen, Workshops, Meetings**
- Mitarbeit bei **Projekten** im Bereich Ernährung und betriebliche Gesundheitsförderung
- Umsetzung von **Kommunikationsmaßnahmen**: Website, Newsletter, Social Media, Medien etc.
- Unterstützung und Teilnahme bei **Fachtagungen**
- Durchführung von **BIA-Messungen** inkl. angeleitete Besprechung der Ergebnisse
- Optional: Einblick in den klinischen (interdisziplinären) Alltag, Setting: **Gemeinschaftspraxen, Krankenhaus**
- Optional: Einblick in die **Vereinsführung** und -**tätigkeiten** einer Medizinische Fachgesellschaft für Ernährung (PAN Austria)

### Du bringst mit

- **Begeisterungsfähigkeit und Motivation**
- **Ehrliche, offene Kommunikation**
- **Proaktive, lösungsorientierte & genaue Arbeitsweise**
- Laufendes Studium der Ernährungs-wissenschaften, Umweltpädagogik, Diätologie, Kommunikationswissenschaften bzw. Ausbildung im Bereich Lebensmittel, Gastronomie, Tourismus
- Hoher **Qualitätsanspruch**
- Hohes Maß an **Flexibilität** (ca. 80% Remote Work)
- Selbstorganisation | eigenverantwortliches Arbeiten
- Sehr gute **MS-Office-Kenntnisse**
- Souveräner Umgang mit **Nährwertberechnungen**
- Gute Kenntnisse mit **Canva** sehr vorteilhaft
- **Social Media** Liebe von Vorteil
- **Projekterfahrung** von Vorteil
- **15-25 Stunden pro Woche** für 1-3 Monate



**Hallo**, ich bin Daniela Bergthaler, selbstständige Diätologin & Ernährungswissenschaftlerin und biete Einblick in meine Arbeit.

[www.bergthaler.org](http://www.bergthaler.org) | Locations: 1010, 1080, 1130 Wien & online

Ich freue mich auf Deine Bewerbung mit Angabe der individuellen Stärken und bevorzugten Tätigkeitsbereiche:

[office@bergthaler.org](mailto:office@bergthaler.org)